附件：

安徽工程大学第二十届“坚守初心 舒展芳华”12·5心理健康教育宣传月校级活动安排

第十三教学周（11月23日-11月29日）

活动内容	时间	主办单位
12·5心理健康教育宣传月开幕	11月25日	心理健康教育中心
心理游园会	11月25日	心理健康教育中心
丛林穿越户外素质拓展	11月25日	心理健康教育中心
心理健康微文大赛	11月26日	心理健康教育中心
“以经典为光 伴阅读养心”读书活动	11月27日	心理健康教育中心

第十四教学周（11月30日-12月6日）

活动内容	时间	主办单位
心理委员系列培训	11月30日	心理健康教育中心
拾字成诗 纸间观己——手工拼贴诗创作活动	12月2日	心理健康教育中心
画下此刻 折起心愿——心晴创作角情绪解压活动	12月3日	心理健康教育中心
人际交往团体心理辅导	12月3日	心理健康教育中心
一沙一世界 青春心旅程——沙盘团体心理辅导	12月4日	心理健康教育中心

第十五教学周（12 月 7 日-12 月 13 号）

活动内容	时间	主办单位
心理疗愈 AI 绘画创作活动	12 月 7 日	心理健康教育中心
心理健康教育中心特色功能室体验	12 月 8 日	心理健康教育中心
拾光·疗愈——治愈瞬间影像征集活动	12 月 9 日	心理健康教育中心
沙海同行 自在相伴——人际沙盘团体心理辅导	12 月 10 日	心理健康教育中心
减压团体心理辅导	12 月 11 日	心理健康教育中心
针织繁花 心沐暖阳——花艺钩织心理赋能团体辅导	12 月 11 日	心理健康教育中心

•

安徽工程大学第二十届“坚守初心 舒展芳华”12·5心理健康教育宣传月院级活动安排

活动主题	时间	主办单位
“敬畏生命，同心同行”生命教育主题班会	11月26日	机械与汽车工程学院
凝“绳”聚力——拔河比赛	12月4日	材料科学与工程学院
竹韵织心·研途寄暖——非遗竹编书签DIY活动	11月26日	电气工程学院
“一囊清雅意，寸心敬师情”DIY香囊手工体验活动	11月23日	集成电路学院
“织心花园 塑见自己”艺术疗愈主题活动	12月2日	纺织服装学院
寝室长心理专题培训	11月18日	生物与食品工程学院
“催化心能量，环抱新成长”心理趣味活动	12月3日	化学与环境工程学院
“情绪漂流瓶”活动	12月2日	经济与管理学院
“给自己一点喘息时间”四格心理漫画比赛	11月30日	设计学院
“21天效应”打卡活动	11月25日	计算机与信息学院
解忧信箱活动	12月1日	数理与金融学院
心理健康节操场之行	11月28日	人文学院
“优点轰炸”正向赋能小游戏	11月27日	外国语学院
“温柔自愈 好好爱己”趣味心理活动	12月1日	体育学院
“心栖暖阳 自在漫游”压力弹射空间站活动	12月5日	智能建造与能源工程学院
“赴心灵之约 做悦己少年”趣味心理活动	11月26日	人工智能与机器人学院